

静岡市剣道連盟広報だより

剣道と人生の目標（夢）

静岡市剣道連盟副会長



八月一日の新聞によると二〇〇七年度の平均寿命が男性七十九・

市剣道連盟顧問の、林学先生も八十余才になられ、市剣連の稽古会に出て若い人達と稽古をする事が「楽しみだ」と言われています。まさに夢に向かって継続された結果だと思います。私達の身近にそのような方達が多くいらっしゃると思いますので、それぞれ自分で目標を持つ事が大切です。二十代ではこう有りたい、三十代では……四十代では……六十年代では……八十代ではこのようになつて、といたいと目標を持って頑張つて下さい。又市剣連には会長を始め多くの八段受有者がいらっしゃいますが、最近は四十年代での合格者が出でおり、これも大きな目標となるでしょう。

合道範士号受称祝賀会が行われましたが井上先生も四十才過ぎてからの養心館道場（現在藤枝にお住まいの剣道・居合道両道範士の羽賀忠利先生が静岡市丸子に開いた道場）に入門と聞いています。以来三十余年努力を継続されての受賞でした。

折しも北京オリンピックが実施されていますが種目が違っていてもそれぞれのアスリート達も夢を持って努力し鍛錬してきた結果を競い合っているのです。大事な要素をもう一つ、米国水泳のフェルプス選手が八冠を達成しましたが、彼には夢や努力の他に鍛え抜かれた肉体があるからです。『きちんと食べ、きちんと寝る事が大切、練習だけではダメなんだ』と言っています。これは『健全な身体作りが大切で常に忘れてはならない』と言っていると思われます。ゆえに健康な肉体精神を作る事は人類の寿命延長につながる基本であると断言できるのではないでしょ

第4号  
発行所  
静岡市剣道連盟  
事務局  
静岡市駿河区  
下川原6-2-20  
Tel 054-256-4433

六十才からのパソコン

小澤一彦



我が家にパソコンが導入されたのは、長男の高校入学の時だつた。五十万円、すごい機械だと思ったが息子の為購入、次の年同じ機種が二十五万円となりビックリ、時代の流れは速い。今パソコンは各家庭にあって当たり前、インターネット等急速に進歩している驚き、これまで私はパソコンには縁の無い者と思つて來た。必要が有れば出来る者に頼めばいい、それで仕事も停滞無く片づいた。

私の剣道は中学の時の竹刀競技（第二次世界大戦の敗戦により剣道は禁止、今のフェンシングの様な防具で時間内に面・小手・胴に何回当てるか競う）に始まり、高校に入学して初めて剣道にふれ合い細く長い私の剣道人生が始まり、仕事等により途中中断も何回もあり現在に至つたが、剣道が好きその一言につき満足の剣道人生であった。

今、皆様にお願いしたいのは、始めた剣道は、年齢に関係無く出来る数少ないスポーツ（武道）です。ぜひ長く太く（希望）中学・高校・大学にての部活動え尽き症候群に成らず剣道を続けられる事を祈り筆を置きます。

## 日本刀と居合道

久野道雄

居合道

A black and white portrait photograph of Wang Jun, a middle-aged man with short dark hair, wearing a dark jacket over a light-colored shirt.

久野道雄

この度、静岡市体育協会から優秀指導者章を頂きました、心

から感謝申し上げ、更なる充実した指導に励む所存であります。

剣道は時代は変わらない、基本第

一、我流はだめ先輩諸先生のご指導を頂き自分の剣道にあつた所は取り入れ、合わない所は捨て稽古に励むことが大事と思う。体型・身長が同じ位の先生を目指として精進しなさいと最初の恩師に教わる。

そのほか、昭和六十年からは、居合愛好者を対象に、週二回の指導をして参りました。

また、市剣連の中で、居合道修行者も次第に増加して参りましたので、三年前から昇段審査を前に、市剣連としての居合道講習会を実施し、好評を得て来ました。

そこで、小田範士の肝入りもあって、関係者一同協議を重ね、平成十九年度、第一回市民居合道大会を開催する事ができました。

ようやく、産声を上げたこの大会を、会長はじめ関係者の協力を得て、更に大きく育てなければならぬと思っています。

さて居合道では、日本刀を用います。初心者は模擬刀を使うことが多いですが、全剣連では、真剣を勧めています。この日本の伝統文化としての日本刀は、始め十倍の重さの砂鉄を精錬し、出来た玉鋼を更に鍛錬して不純物を取り除き、一振の刀剣を作り上げます。ですから日本刀は、鉄のエキスから出来ていると言つても過言ではありません。武士達は、この鍛錬し磨き上げられた日本刀に命を託し、自分の魂としました。

そこで、真剣の扱い方と操法には、十分に注意を払わなければなりません。作法を誤れば大怪我にも繋がります。しかし腰に差せば、無意識に背筋が伸び、何か、大きな精神的な支えを得たように感じられ、自分の居合に真剣みと重厚さが生まれます。

真剣を帯刀した時、大事な差し料を作刀してくれた刀工に感謝し、その苦心や信念にも思いを馳せ、大切に扱うように指導したい。

これからも、市剣連からのご助言を頂きながら、関係各位と共に、居合道発展のため努力致しますので、宜しくお願ひ申しあげます。

## 十九年度「少年剣道教育奨励賞」を受賞して

清水区 小島剣友会会長



このたび、静岡市剣道連盟推薦により、全剣連少年剣道教育



## 高体連だより

「文武両道を！」

県立静岡東高等学校剣道部

僕達静岡東高剣道部は相馬先生、成澤先生の指導の下、男子十三名、女子七名の計二十名で県制覇を目指し日々稽古を積んでいます。

これが小島剣友会の始まりとなりました。今、私達剣友会があるのも、堀先生の熱心な基本指導と、剣道の厳しさと楽しさを教えていただいたおかげと心より感謝申し上げます。

小島剣友会の発足は、四十三年ほど前になります。当時は青年団活動が活発で、前会長の葛西敏雄氏と現副会長の鈴木康之氏の二人が青年団を組んで剣道をやろうと言つことになり、小島小学校の講堂を借用したく学校でおられたわけです。先生は講堂を貸して下さると同時に、夜間週二回の稽古も引き受け下さいました。

茨城県水戸市、東武館主催の全国少

年剣道錬成大会に参加し、北海道から九州までの少年剣士と一日目は稽古、二日目は試合をする全国レベルの小学生の剣道を体験させております。これも四十年続いております。現在子供達の減少や指導者の高齢化等、色々な問題もございますが、これを機に剣道の理念と指導方法を自ら学び、子供達に日本の武道としての剣道の厳しさと大切さを教えていただきたいと思っております。

現在の活動は週二回（月・木）の夜七時より八時三十分まで、小島小学校の体育館で小学生を主体とした稽古をしております。又小島中学の稽古をしております。又小島中学の剣道部へも外部指導員として出向いております。その他の活動として私は達主催で、新年少年剣道大会を毎年一月に開催しています。清水区の道場、クラブ、富士郡、山梨県、神奈川県からも参加をいたしております。しかしながら、無意識に背筋が伸び、何か、大きな精神的な支えを得たように感じられ、自分の居合に真剣みと重厚さが生まれます。しかし腰に差せば、無意識に背筋が伸び、何か、大きな精神的な支えを得たように感じられ、自分の居合に真剣みと重厚さが生まれます。

そこで、毎日の稽古の中では僕達は「剣道ノート」という記録をほぼ毎日書いています。そのノートにはその日の稽古内容、ポイント、注意点等各自が反省し、自分なりの剣道に対する理解を深めるよういろいろなことを書き残しております。そのノートにはその日の稽古することで、その日の部活をただの剣道で終わらせてしまうことがなくなり、意味のある部活動ができるいると思

このような積み重ねにより平成十八年度には個人で先輩がインターハイ出場を果たしました。今年度の新人戦中部地区予選会でも、男子七位・女子優勝という結果を残すことができ、少しずつ目標に近づいて行っています。勝負はここから!さらに部内の意識を高め、稽古に励んでいきたいです。

## 中体連だより

山田 夏希

私が高松中学校の剣道部に入部したとき、先輩達は全国大会出場を目指して練習していました。そんな先輩達を見て、私も「全国大会に出場したい。」という思いが強くなってしまった。しかし、全国大会に出場するのは簡単なことではないといろいろな大会を通して感じました。

個人戦では、なかなか優勝することができず悔しい思いを沢山してきました。そこで私は、あきらめずに「攻める剣道をする」ということを課題にして部活動や道場での稽古一生懸命頑張ってきました。その結果、中体連地区予選や県大会で優勝することができます。そして、私は「技量の限界」などまだ足りないものが沢山あります。

全国大会では、今まで練習してきたことを、全部出すことができましたが、各都道府県から勝ち抜いてきた選手の試合を見ると、私には「技量の限界」などまだ足りないものが沢山あると感じました。ここまで来られたのは自分一人の力だけではなく、一緒に練習してき

た仲間、ご指導してくださった部活動や道場の先生方、保護者の皆様、いつも支えてくれた家族など、いろいろな人達がいたからです。これからも「感謝する気持ち」を忘れずに、日々努力し、次はインターハイ出場を目標にして稽古に励みたいと決意を新たにしています。

## 平成二十一年度大会結果

### ★第3回鈴与杯少年剣道大会

(五月六日・静岡市営清水総合運動場体育館)

### 小学

- ① ヤマ・スポーツクラブ
- ② 興津剣友会
- ③ 静岡武修館
- ④ 静岡市役所剣道部
- ⑤ 浜田剣教

### 中学

- ① 東海大学付属翔洋中学校
- ② 静岡市立長田南中学校
- ③ 静岡市立長田西中学校
- ④ 静岡市立末広中学校

### ▽女子

- ① 静岡市立高松中学校
- ② 静岡市立清水第七中学校
- ③ 静岡市立服織中学校
- ④ 静岡市立東中学校

### ▽男子

- ① 静岡市立高松中学校
- ② 静岡市立清水第七中学校
- ③ 静岡市立服織中学校
- ④ 静岡市立東中学校

### 近県青少年

① 輝神館三山道場  
(神奈川県横浜市)

② 静岡市駿河区  
(静岡市駿河区)

③ 棍原剣友会  
(牧之原市)

④ 静岡市葵区  
(静岡市葵区)

② 小塚 康成  
(中央体育館)  
③ 八木 豊  
(清水八重垣)  
③ 宮沢 翼志  
(春風館)

① 大塚 剛英  
(大塚市)

① 吉住 理恵子  
(吉住町)

### 小学

- ① 武修館  
(三島市)
- ② 尚道館  
(磐田市)
- ③ 砥鹿神社剣道教室  
(愛知県豊川市)

### 六段の部

- ① 伏見 光治  
(九月十五日・北部体育館)

### 五段の部

- ① 吉住 理恵子  
(吉住町)

### 六段の部

- ① 青島中学校  
(藤枝市)
- ② 大淵中学校  
(富士市)
- ③ 翔洋中学校  
(静岡市)
- ④ 御前崎中学校  
(御前崎市)

### 五段の部

- ① 伏見 光治  
(九月十五日・北部体育館)

### 四段の部

- ① 大塚 剛英  
(大塚市)

### 三段の部

- ① 川岡 哲  
(無相会)

### 二段の部

- ① 中村 弥弘  
(北部体育館)
- ② 國方 順平  
(水鷗流)
- ③ 田中 忠之  
(八重垣)

### 一段の部

- ① 宗像 駿平  
(長田体育館)
- ② 松本 大智  
(水鷗流)
- ③ 伊藤 洋介  
(水鷗流)
- ④ 河原崎 幸誉  
(東部体育館)

### 初段の部

- ① 中村 正人  
(水鷗流)
- ② 須崎 園子  
(中央体育館)
- ③ 青島 須崎  
(拓心会)
- ④ 隆夫 (春風館)

### 一段の部

- ① 浜北北部中学校  
(浜松市)
- ② 高台中学校  
(浜松市)
- ③ 浜名中学校  
(湖西市)
- ④ 豊岡中学校  
(磐田市)

### 一段の部

- ① 浜北北部中学校  
(浜松市)
- ② 高台中学校  
(浜松市)
- ③ 浜名中学校  
(湖西市)
- ④ 豊岡中学校  
(磐田市)

### 一段の部

- ① 浜北北部中学校  
(浜松市)
- ② 高台中学校  
(浜松市)
- ③ 浜名中学校  
(湖西市)
- ④ 豊岡中学校  
(磐田市)

### 一段の部

- ① 浜北北部中学校  
(浜松市)
- ② 高台中学校  
(浜松市)
- ③ 浜名中学校  
(湖西市)
- ④ 豊岡中学校  
(磐田市)

### 一段の部

- ① 浜北北部中学校  
(浜松市)
- ② 高台中学校  
(浜松市)
- ③ 浜名中学校  
(湖西市)
- ④ 豊岡中学校  
(磐田市)

### 一段の部

- ① 浜北北部中学校  
(浜松市)
- ② 高台中学校  
(浜松市)
- ③ 浜名中学校  
(湖西市)
- ④ 豊岡中学校  
(磐田市)

### 一段の部

- ① 浜北北部中学校  
(浜松市)
- ② 高台中学校  
(浜松市)
- ③ 浜名中学校  
(湖西市)
- ④ 豊岡中学校  
(磐田市)

### 一段の部

- ① 浜北北部中学校  
(浜松市)
- ② 高台中学校  
(浜松市)
- ③ 浜名中学校  
(湖西市)
- ④ 豊岡中学校  
(磐田市)

### 一段の部

- ① 浜北北部中学校  
(浜松市)
- ② 高台中学校  
(浜松市)
- ③ 浜名中学校  
(湖西市)
- ④ 豊岡中学校  
(磐田市)

### 一段の部

- ① 浜北北部中学校  
(浜松市)
- ② 高台中学校  
(浜松市)
- ③ 浜名中学校  
(湖西市)
- ④ 豊岡中学校  
(磐田市)

### 一段の部

- ① 浜北北部中学校  
(浜松市)
- ② 高台中学校  
(浜松市)
- ③ 浜名中学校  
(湖西市)
- ④ 豊岡中学校  
(磐田市)

### 一段の部

- ① 浜北北部中学校  
(浜松市)
- ② 高台中学校  
(浜松市)
- ③ 浜名中学校  
(湖西市)
- ④ 豊岡中学校  
(磐田市)

### 一段の部

- ① 浜北北部中学校  
(浜松市)
- ② 高台中学校  
(浜松市)
- ③ 浜名中学校  
(湖西市)
- ④ 豊岡中学校  
(磐田市)

### 一段の部

- ① 浜北北部中学校  
(浜松市)
- ② 高台中学校  
(浜松市)
- ③ 浜名中学校  
(湖西市)
- ④ 豊岡中学校  
(磐田市)

### 一段の部

- ① 浜北北部中学校  
(浜松市)
- ② 高台中学校  
(浜松市)
- ③ 浜名中学校  
(湖西市)
- ④ 豊岡中学校  
(磐田市)

### 一段の部

- ① 浜北北部中学校  
(浜松市)
- ② 高台中学校  
(浜松市)
- ③ 浜名中学校  
(湖西市)
- ④ 豊岡中学校  
(磐田市)

### 一段の部

- ① 浜北北部中学校  
(浜松市)
- ② 高台中学校  
(浜松市)
- ③ 浜名中学校  
(湖西市)
- ④ 豊岡中学校  
(磐田市)

### 一段の部

- ① 浜北北部中学校  
(浜松市)
- ② 高台中学校  
(浜松市)
- ③ 浜名中学校  
(湖西市)
- ④ 豊岡中学校  
(磐田市)

### 一段の部

- ① 浜北北部中学校  
(浜松市)
- ② 高台中学校  
(浜松市)
- ③ 浜名中学校  
(湖西市)
- ④ 豊岡中学校  
(磐田市)

### 一段の部

- ① 浜北北部中学校  
(浜松市)
- ② 高台中学校  
(浜松市)
- ③ 浜名中学校  
(湖西市)
- ④ 豊岡中学校  
(磐田市)

### 一段の部

- ① 浜北北部中学校  
(浜松市)
- ② 高台中学校  
(浜松市)
- ③ 浜名中学校  
(湖西市)
- ④ 豊岡中学校  
(磐田市)

### 一段の部

- ① 浜北北部中学校  
(浜松市)
- ② 高台中学校  
(浜松市)
- ③ 浜名中学校  
(湖西市)
- ④ 豊岡中学校  
(磐田市)

### 一段の部

- ① 浜北北部中学校  
(浜松市)
- ② 高台中学校  
(浜松市)
- ③ 浜名中学校  
(湖西市)
- ④ 豊岡中学校  
(磐田市)

### 一段の部

- ① 浜北北部中学校  
(浜松市)
- ② 高台中学校  
(浜松市)
- ③ 浜名中学校  
(湖西市)
- ④ 豊岡中学校  
(磐田市)

### 一段の部

- ① 浜北北部中学校  
(浜松市)
- ② 高台中学校  
(浜松市)
- ③ 浜名中学校  
(湖西市)
- ④ 豊岡中学校  
(磐田市)

### 一段の部

- ① 浜北北部中学校  
(浜松市)
- ② 高台中学校  
(浜松市)
- ③ 浜名中学校  
(湖西市)
- ④ 豊岡中学校  
(磐田市)

### 一段の部

- ① 浜北北部中学校  
(浜松市)
- ② 高台中学校  
(浜松市)
- ③ 浜名中学校  
(湖西市)
- ④ 豊岡中学校  
(磐田市)

### 一段の部

- ① 浜北北部中学校  
(浜松市)
- ② 高台中学校  
(浜松市)
- ③ 浜名中学校  
(湖西市)
- ④ 豊岡中学校  
(磐田市)

### 一段の部

- ① 浜北北部中学校  
(浜松市)
- ② 高台中学校  
(浜松市)
- ③ 浜名中学校  
(湖西市)
- ④ 豊岡中学校  
(磐田市)

### 一段の部

- ① 浜北北部中学校  
(浜松市)
- ② 高台中学校  
(浜松市)
- ③ 浜名中学校  
(湖西市)
- ④ 豊岡中学校  
(磐田市)

### 一段の部

- ① 浜北北部中学校  
(浜松市)
- ② 高台中学校  
(浜松市)
- ③ 浜名中学校  
(湖西市)
- ④ 豊岡中学校  
(磐田市)

### 一段の部

- ① 浜北北部中学校  
(浜松市)
- ② 高台中学校  
(浜松市)
- ③ 浜名中学校  
(湖西市)
- ④ 豊岡中学校  
(磐田市)

### 一段の部

- ① 浜北北部中学校  
(浜松市)
- ② 高台中学校  
(浜松市)
- ③ 浜名中学校  
(湖西市)
- ④ 豊岡中学校  
(磐田市)

### 一段の部

- ① 浜北北部中学校  
(浜松市)
- ② 高台中学校  
(浜松市)
- ③ 浜名中学校  
(湖西市)
- ④ 豊岡中学校  
(磐田市)

### 一段の部

- ① 浜北北部中学校  
(浜松市)
- ② 高台中学校  
(浜松市)
- ③ 浜名中学校  
(湖西市)
- ④ 豊岡中学校  
(磐田市)

### 一段の部

- ① 浜北北部中学校  
(浜松市)
- ② 高台中学校  
(浜松市)
- ③ 浜名中学校  
(湖西市)
- ④ 豊岡中学校  
(磐田市)

### 一段の部

- ① 浜北北部中学校  
(浜松市)
- ② 高台中学校  
(浜松市)
- ③ 浜名中学校  
(湖西市)
- ④ 豊岡中学校  
(磐田市)

### 一段の部

- ① 浜北北部中学校  
(浜松市)
- ② 高台中学校  
(浜松市)
- ③ 浜名中学校  
(湖西市)
- ④ 豊岡中学校  
(磐田市)

### 一段の部

- ① 浜北北部中学校  
(浜松市)
- ② 高台中学校  
(浜松市)
- ③ 浜名中学校  
(湖西市)
- ④ 豊岡中学校  
(磐田市)

### 一段の部

- ① 浜北北部中学校  
(浜松市)
- ② 高台中学校  
(浜松市)
- ③ 浜名中学校  
(湖西市)
- ④ 豊岡中学校  
(磐田市)

### 一段の部

- ① 浜北北部中学校  
(浜松市)
- ② 高台中学校  
(浜松市)
- ③ 浜名中学校  
(湖西市)
- ④ 豊岡中学校  
(磐田市)

### 一段の部

- ① 浜北北部中学校  
(浜松市)
- ② 高台中学校  
(浜松市)
- ③ 浜名中学校  
(湖西市)
- ④ 豊岡中学校  
(磐田市)

### 一段の部

- ① 浜北北部中学校  
(浜松市)
- ② 高台中学校  
(浜松市)
- ③ 浜名中学校  
(湖西市)
- ④ 豊岡中学校  
(磐田市)

### 一段の部

- ① 浜北北部中学校  
(浜松市)
- ② 高台中学校  
(浜松市)
- ③ 浜名中学校  
(湖西市)
- ④ 豊岡中学校  
(磐田市)

### 一段の部

- ① 浜北北部中学校  
(浜松市)
- ② 高台中学校  
(浜松市)
- ③ 浜名中学校  
(湖西市)
- ④ 豊岡中学校  
(磐田市)

### 一段の部

- ① 浜北北部中学校  
(浜松市)
- ② 高台中学校  
(浜松市)
- ③ 浜名中学校  
(湖西市)
- ④ 豊岡中学校  
(磐田市)

### 一段の部

- ① 浜北北部中学校  
(浜松市)
- ② 高台中学校  
(浜松市)
- ③ 浜名中学校  
(湖西市)
- ④ 豊岡中学校  
(磐田市)

### 一段の部

- ① 浜北北部中学校  
(浜松市)
- ② 高台中学校  
(浜松市)
- ③ 浜名中学校  
(湖西市)
- ④ 豊岡中学校  
(磐田市)

### 一段の部

- ① 浜北北部中学校  
(浜松市)
- ② 高台中学校  
(浜松市)
- ③ 浜名中学校  
(湖西市)
- ④ 豊岡中学校  
(磐田市)

### 一段の部



②岡村海渡（新運館）③小澤海斗（浜田剣教）③西澤卓真（春風館）

▽小学六年

①小澤和史（ヤマ・スポ）

②滝口翔生（武修館）③海野喬兵（剣志会）③横山真依子（剣志会）

▽中学男子  
△一年

①本川滉一（籠上中）  
②大原健将（豊田中）③上田将大（安東中）③増田昂平（清水第二中）

②杉山由樹（清水南中等）③永田徳子  
 （長田南）③安孫子明以（静附中）

①山下真実  
 （安東中）

△二年

②佐野真亜耶（安東中）③松坂亜依  
 （末広中）③兼高祥葉（服織中）

①山田夏希  
 （高松中）

△三年

②柴田沙姫（常葉大）③楳田愛子  
 （静県大）③森 真琴（常葉大）

★第6回静岡市民中学新人団体剣道大会  
 （十一月三日・南部体育館）

▽男子 ①高松 ②東 ③長田南  
 ③観山

▽女子 ①安東 ②服織 ③城山  
 ③長田西

②安原聖人（常葉大）③佐野智之  
 （常葉大）③須田彰宏（いづみ）

▽大学・一般女子  
 ①木下真奈  
 （常葉大）

皆様のご協力により第四号が発行できました。ご寄稿頂きました諸先生方に於かれましては、お忙しいなか、誠にありがとうございました。  
さて、今年度は、かねてより切望されておりました「剣道・居合道・杖道」の静岡市内マップが完成いたしました。是非とも有効に活用していただきたく、各道場を始めとし各種団体及び関係各位の皆様でのマップ掲示をよろしくお願ひ致します。

編集後記

広報委員長 鈴木 靖  
副委員長 高橋 長吉  
報委員 小林 光男  
委員 伊久美典夫  
員 葛西 英男