

静岡市剣道連盟

広報だより

第11号

発行：静岡市剣道連盟
事務局：静岡市葵区上足洗 4-3-28
☎054-246-9551

皆さん・稽古しましょう

静岡市剣道連盟

理事 山本 拓二



1 はじめに
どんな事でも始めることは容易いものですが、それを継続することはなかなか大変なことです。稽古は「自分のためにする」ものです。時間は自分でつくり、稽古場所を探してまず少しずつでも始めてみるのです。

2 稽古場所について
静岡市剣道連盟では、護国神社境内の県剣道連盟「養浩館」において、毎週・月・木・金曜日に午後7時から稽古会を実施しております。参加は自由で費用は無料です。ここは会長はじめ多くの高段者の先生方が参加されており、良い指導が受けられると思います。

清水区の清見湧体育館においても、月1回土曜日に、小学生から大人まで参加して稽古会を実施しております。
市内の中央・北部・南部・東部・長田体育館においても、市剣道連盟から指導者を派遣して剣道教室が実施されております。ここにおいては初心者から大人までコースを分けて週2回午後6時から行われております。
県剣道連盟の「養浩館」において、午前6時から毎日朝稽古が行われておりここにおいても参加は自由です。

さらに各地域においては、道場及び学校等で稽古が実施されております。近くの稽古場所を探して剣道の稽古に参加して下さい。
また居合道・杖道についてもそれぞれの場所で稽古しておりますので、市剣道連盟事務局まで照会してください。

3 「継続は力なり」

私のことを少しお話します。私は中学校の部活から剣道を始め50年余になり、現在剣道教士七段となりましたが、こまですんなり来た訳ではありません。26歳の時五段を取得しましたが、20代後半から仕事の関係からなかなか稽古することが出来ませんでした。
35歳の時、清水に自宅を移してから、長男が小学3年生の時に清心館宮本道場で剣道を始め、私も一緒に稽古指導のお手伝い始めました。道場は週2回の稽古日でしたが、仕事の関係からすべて参加することが出来ませんでしたので「朝稽古」を始めることにしました。毎朝4時30分に起床し支度して5時に家を出て養浩館に行き6時から毎日稽古しました。

月曜日から土曜日まで朝稽古6回と夜道場の稽古を2回計週8回の稽古を続けました。今は七き羽賀忠利範士・井上義彦範士が中央立ち、今八段になられている多くの先生方も稽古に参加されています。
最初のうちは、厳しい稽古になかなか慣れず大変苦しかったですが、次第に慣れて、朝稽古は13年程続けました。
先生方のご指導により六段・七段を取得させていただきました。今若い人達と稽古できるのもその朝稽古の継続があったからと思っています。

4 剣道を楽しもう

剣道は高齢になっても出来るものです。静岡市剣道連盟でも顧問の林 學先生は今年90歳になられましたが今でも私達に稽古をつけてくだ

さいます。林先生は全国高齢者大会において85歳以上の部で3年連続日本一になり、また多くの優勝等の実績を残されておられます。私も60歳の時から、「ねんりんピック」に静岡市の選手として、茨城・札幌・熊本大会に出場させていただきました。大会出場のため県代表及び浜松市代表選手と合同稽古、試合稽古等は楽しいものです。各大会及び大会後の観光等での思い出は良いものです。また出場したいと思っております。

剣道は、昇段をめざしたり、また大会に出場したり、人によって目標は違うと思います。自分にあつた目標をもち剣道は高齢になっても出来ますので楽しみながら続けましょう。

少年指導普及委員会の活動について

少年指導普及委員会

委員長 諸星 幸夫



平成27年度少年指導普及委員は、土屋昌代、大石諭、井水博史、藤澤宗樹、本多廣之、富永光則、鍋田光伸、大木富夫、藤田聖乃、田畑知子、望月毅、窪田光洋各先生方にごお願いしています。

年間の行事は、5、8、1月の日本剣道形講習会、6、10、1月の級位審査講習会、9月の審判法講習会、11月の少年剣道錬成会と、年8回の講習会を行っています。日本剣道形は、初段は一本目から五本目、二、三段は一本目から七本目までを審査に合せ講習します。級位審査講習会は、審査会二週間前に講習会を開催し、審査当日の立会を指導します。審判法講習会は、中体連、高体連の申し合わせ事項の説明、掲示の方法、審判員の所作について

講習しています。少年錬成会は、木刀による稽古法、基本一から基本九までの講習を行っています。

平成26年度の参加者は、日本剣道形307名、級位審査講習会443名、審判法113名、錬成会85名でした。日本剣道形、審判法講習会には、高齢者、高段者の参加も頂きました。日常の稽古では、なかなか時間が取れない、剣道形、木刀による稽古方法、審判法、級位審査講習会に参加して、剣道全般の知識を幅広く習得してください。指導員は、全剣道指導講習会、県剣道講習会等に参加して、最新の伝達が出来るように努めています。

静岡市剣道連盟稽古会が、毎週月、木曜日午後7時から8時30分まで養浩館で行われています。また、月一回(開催日は、市連行事予定表に記載)清水区清見湧体育館で午前9時30分から1時30分まで、合同稽古会を行っています。奮ってご参加ください。(平成27年8月受稿)

豊橋市剣道連盟との稽古会を実施

10月31日～11月1日養浩館にて豊橋市剣道連盟の皆さん25名と稽古会を行いました。



第10回鈴与杯少年剣道大会

開催日時 平成27年5月6日(水・祝)
大会会場 静岡市北部体育館

- ◇小学生の部 21チーム
 - 優勝 静岡武修館
 - 準優勝 大剣会
 - 三位 浜田剣道教室
 - 三位 新連館
- ◇中学生男子の部 26チーム
 - 優勝 東海大学付属翔洋高等学校中等部
 - 準優勝 服織中学校
 - 三位 静岡東中学校
 - 三位 大里中学校
- ◇中学生女子の部 19チーム
 - 優勝 長田南中学校
 - 準優勝 長田西中学校
 - 三位 清水第六中学校
 - 三位 静岡東中学校



第9回万灯みたま祭奉納剣道大会

開催日時 平成27年7月25日(土)
大会会場 (社) 静岡県剣道連盟「養浩館」

- 五人勝ち抜き
- 【1年の部(7名参加)】
山本乃愛(静岡武修館)
 - 【2年の部(27名参加)】
石原百桃(静岡武修館)、秋山侑大(ヤマ・スポーツクラブ)
池田悠人(浜田剣道教室)、松川剣大(静岡武修館)
 - 【3年の部(24名参加)】
望月健成(小島剣道ヌボ少)、塩川太陽(大剣会)
大石凜太郎(大剣会)、遠矢蒼空(大剣会)
 - 【4年の部(40名参加)】
前田佳孝(静岡武修館)、杉山翔威(篤誠館)
山本陽大(静岡武修館)、八木悠月(大剣会)
田中奏輔(大剣会)、酒井琢帆(浜田剣道教室)
 - 【5年の部(64名参加)】
佐藤宏太(大剣会)、石野美沙季(新連館)、佐竹央(篤誠館)
山田大貴(大剣会)、才茂菜由(大剣会)、松川心咲(静岡武修館)
佐藤直樹(蒲原剣道少年団)、高塚智帆(新連館)
 - 【6年の部(52名参加)】
山崎優斗(静岡武修館)、山田悠季(大剣会)
竹村真紘(静岡武修館)、海老澤美月(大剣会)
石川裕将(静岡武修館)、前田知里(静岡武修館)
灰谷伊織(蒲原剣道少年団)、江川竜翔(静岡武修館)

第53回近県青少年剣道大会

開催日時 平成27年8月9日(日)
大会会場 静岡市北部体育館

- ◇小学生の部 参加75チーム
 - 優勝 剣修館道場(浜松市)
 - 準優勝 誠道会北部道場(浜松市)
 - 三位 東丘少年剣友会(愛知県名古屋市中)
 - 三位 武修館(三島市)
- ◇青少年の部 参加47チーム
 - 優勝 尚道館A(磐田市)
 - 準優勝 静岡市清水区(静岡市)
 - 三位 誠学館B(富士市)
 - 三位 誠学館A(富士市)



第13回静岡市民剣道大会

開催日時 平成27年9月26日(土)
大会会場 静岡市北部体育館

- 【男子】
優勝 東海大学付属
静岡翔洋高等学校中等部
二位 静岡市立南中学校
三位 静岡市立豊田中学校
- 【女子】
優勝 静岡市立東中学校
二位 静岡市立安東中学校
三位 静岡市立観山中学校



第9回静岡市段別居合道大会

開催日時 平成26年9月22日(火・祝)
大会会場 静岡市北部体育館 剣道場

- 【初段の部】
優勝 橋口剛也(東部体育館)
二位 今村剛規(中央体育館)
三位 鈴木寛彦(中央体育館)
- 【二段の部】
優勝 岡本記代子(中央体育館)
二位 清水政幸(北部体育館)
三位 柴田靖枝(中央体育館)
- 【三段の部】
優勝 伊奈幸子(中央体育館)
二位 佐藤孝志(長田体育館)
三位 三浦悠也(中央体育館)
- 【四段の部】
優秀賞 貝沼恵子(無相会)
- 【五段の部】
優秀賞 望月 剛(無相会)
- 【六段の部】
優秀賞 松下 武人(中央体育館)



第13回 静岡市民剣道大会

開催日時 平成27年10月12日(月・祝)
大会会場 静岡市北部体育館

【小学生4年の部】

- 1位 山崎 優月(静岡武修館)
- 2位 八木 悠月(大剣会)
- 3位 北山 湊玖(大剣会)
- 3位 高橋 大翔(高部スボ少)

【小学生5年の部】

- 1位 山田 大貴(大剣会)
- 2位 山田 洗介(大剣会)
- 3位 小林 海月(大浜剣友会)
- 3位 才茂 菜由(大剣会)

【小学生6年の部】

- 1位 山崎 優斗(静岡武修館)
- 2位 竹村 真紘(静岡武修館)
- 3位 石原 裕将(静岡武修館)
- 3位 前田 知里(静岡武修館)

【中学男子1年の部】

- 1位 上倉 錬(南中)
- 2位 望月 天太(大里中)
- 3位 藤牧 郁也(清水六中)
- 3位 安藤七海斗(東中)

【中学男子2年の部】

- 1位 佐藤 優芽(翔洋中)
- 2位 須田 航成(清水七中)
- 3位 石原 塔也(観山中)
- 3位 赤池 航季(翔洋中)

【中学男子3年の部】

- 1位 古谷 憲生(翔洋中)
- 2位 山本章太郎(安東中)
- 3位 竹田 吉宏(高松中)
- 3位 岩崎 了(大浜剣友会)

【中学女子1年の部】

- 1位 松川 美羽(長田南中)
- 2位 井上 秋桜(静岡東中)
- 3位 平井 秋桜(清水第一剣友会)
- 3位 岩崎 万奈(大里中)

【中学女子2年の部】

- 1位 佐野 樹乃葉(清水六中)
- 2位 森 文香(籠上中)
- 3位 伊藤 幸穂(安倍川中)
- 3位 宮坊 果奈(東中)

【中学女子3年の部】

- 1位 佐藤 亮子(大剣会)
- 2位 川崎 萌花(美和中)
- 3位 黒田 美里(長田西中)
- 3位 安藤 綺更(静大付属中)

【高校男子1年の部】

- 1位 正岡 礼(翔洋高)
- 2位 宮坊 昌宗(駿河総合)
- 3位 佐藤 寛太(静岡東高)
- 3位 石川 雄也(翔洋高)

【高校女子1年の部】

- 1位 仲田 千紘(駿河総合高)
- 2位 宮奥 香奈(駿河総合高)
- 3位 長島 桃花(駿河総合高)
- 3位 小泉 輝歩(駿河総合高)

【中学女子1年の部】

- 1位 松川 美羽(長田南中)
- 2位 井上 早希(静岡東中)
- 3位 秋桜 清水第一剣友会
- 3位 岩崎 万奈(大里中)

【男子40歳未満の部】

- 1位 野崎 泰孝(鈴与)
- 2位 水野 信吾(静岡東)
- 3位 滝口 航己(武修館)
- 3位 赤池 大地(尚志会)

【男子40歳以上の部】

- 1位 西澤 陽介(尚志会)
- 2位 望月 光則(蒲原剣道)
- 3位 重光 小島(小島)
- 3位 山田 英和(大剣会)

【女子大学一般の部】

- 1位 青島 このみ(静岡刑務所)
- 2位 轟 真由美(剣誠会)



第13回静岡市民剣道高校団体優勝大会

開催日時 平成28年2月11日(木・祝)
大会会場 県剣道連盟養浩館

◇男子

- 優勝 東海大翔洋高A
- 準優勝 科学技術高A
- 三位 清水東高A
- 三位 駿河総合高A

◇女子

- 優勝 駿河総合高A
- 準優勝 駿河総合高B
- 三位 静岡市高A
- 三位 静岡東高A



中体連だより 「光り輝くために」

静岡市立南中学校

佐藤 亮子



なっていました。

2年生の後期から、私は部長になりました。練習では周りを見ながら、でも自分も少しずつやりながら、とても難しかったです。先生方は忙しく、生徒だけの時間がほとんどで、当然アドバイスをもらう回数も多くありませんでした。その遅れを取り戻すために、部活後も夜の稽古に参加して上達していくことと決め、自分なりに頑張っていました。

中学生最後の夏、今までは感じもしなかった緊張とプレッシャーが私を追い詰めました。それでも全力を出すことができ、東海大会という大舞台に行くことができました。どこまで通用するのか試そうと思いました。力の差は無かったと思いますが、二本負けという結果でした。技術より心の面で負けたと思います。

これを機に、もっとうんばろうと思いました。真面目に正しく、そして素直に稽古に励んでいきます。そして支えてくれた先生方やチームメイト、応援してくれたみんなに感謝をし、もっと大きな舞台で輝くことを約束し、日々稽古に取り組んでいきます。



受賞寄稿文

平成26年度 少年剣道教育奨励賞 静岡浅間神社青少年研修道場 剣道 篤誠館（葵区） 静岡市役所剣道部浜田剣道教室（清水区）

少年少女の剣道指導に永年にわたり尽力し、家庭及び学校教育並びに地域社会の向上に資する活動を継続したことが認められ、全日本剣道連盟から静岡市役所剣道部浜田剣道教室（清水区）、静岡浅間神社青少年研修道場 剣道 篤誠館（葵区）に平成26年度「少年剣道教育奨励賞」が授与されました。

少年剣道教育奨励賞を受賞して

静岡浅間神社青少年研修道場 剣道篤誠館 会長 小澤 康弘

この度、栄えある全日本剣道連盟平成26年度少年剣道教育奨励賞をいただきましたことを厚く御礼申し上げます。静岡浅間神社青少年研修道場「剣道篤誠館」は、次世代を担う青少年の育成をはかり、日本古来より受け継がれてきた武道を通じ、心身を鍛え、礼儀作法を正し、信義を重んじ、健全かつ誠実なる人格を作り上げ、地域社会に役立つ青少年の育成を目的としております。

この「剣道篤誠館」は、静岡浅間神社の外郭団体の一つとして、父母会と一体になっております。静岡市の中心部に位置する、静岡浅間神社の境内に道場を構え、稽古に精進しております。

剣道の稽古には、基本を大切にされた指導に重点を置いております。幼児や初心者には大きな声を出し、正しい姿勢で真っ直ぐ打ち込ませる指導、小学生には大きく正しい切り返しと基本打ちを中心とした昇級審査に向けた指導、中学生以上は激しい掛かり稽古をメインに心身を鍛え上げ、攻めて打つことを意識した昇級審査に向けた稽古を行っております。さらに、各種審査前には日本剣道形および木刀による剣道基本技の練習、剣道学科試験対策など、きめ細かく充実した内容の指導を行っております。

また、試合等の結果や勝敗にこだわらず、正しい剣道を追求する姿勢を身につけさせ、日々の生活においても正しい生き方をしてほしいという願いから、稽古終了時に全員で全日本剣道連盟の定める剣道理念に沿った道場訓を唱和します。

「剣道を正しく真剣に学び、立派な人間になる・・・」

子供たちが道場訓の言葉に込められた深い意味を理解し、苦しい稽古を乗り越えて立派に成長していくことを願っております。最近では道場訓の唱和と同時に「論語」の素読も行っております。短時間ではありますが、論語に触れ、その意味を理解させることにより、正しい生き方とはどのようなものかを考えさせることを試行しております。何事にも動じない、負けない強い心で苦難を乗り越えて成長してほしいという子供たちへの願い。そんな我々の願いが、写真にあります団旗「木鶏（もつけい）」に込められております。この度の受賞を励みにして、今後も剣道の稽古を通じて立派な人間を育てていきたいと考えております。



全日本剣道連盟少年剣道教育奨励賞を受賞して

静岡市役所剣道部 窪田 光洋

この度、全日本剣道連盟少年剣道教育奨励賞をいただき、推薦してくださいました静岡市剣道連盟をはじめ、これまで私達の団体を支援してくださいました先生方、一緒に稽古してくださいました団体、そして歴代の育成会の皆様へ感謝申し上げます。

静岡市役所剣道部浜田剣道教室は、浜田小学校で行っていた旧清水市役所剣道部の稽古に近隣の子供たちが参加するようになったことがはじまりで、子供たちの保護者が育成会を組織し現在の組織になっています。定例の稽古は、水曜と金曜の午後6時から7時までで、月曜日の一般中心の稽古にも希望者は参加しています。この他に月1回、興津剣友会との合同稽古や土曜、日曜日には不定期で稽古を行っております。また、近年は市内外の錬成会にも参加させていただいております。

市役所剣道部は、昭和43年に創部し、当時、故堀和男剣道範士七段から指導をいただいております。剣道教室では、今でもその教えを基本とし、毎回、稽古の始めには、普通の素振りに加え「小手、面、胴」の素振りを行い、先生の教えの通り、刃筋正しい大きくしっかりと振りができるよう指導しています。その成果を試す機会として毎年、夏に日本武道館で行われている全日本少年少女武道錬成大会に出場しています。この大会は全国の剣道少年少女が集まる大会で、全国レベルを体感すると共に毎年出場を楽しみにしています。

当団体の団旗には、堀先生の書による「無」の文字を掲げております。毎年、夏には小島剣友会に協力をいただきながら剣道合宿を行っており、夜は禅宗のお寺に泊めていただいております。お寺では短い時間ですが、座禅をさせていただき「無」の練習も行っております。これからも子供たちが剣道を好きになり、ひたむきに稽古を重ね、無心の一打ができるようになることを目指して、子供たちと一緒に修練していきたいと思っております。



ねんりんピック

おいでませ！山口2015

静岡市代表選手

開催日時 平成27年10月17日(土)

～19日(月)

大会会場 山口県防府市 ソルトアリーナ防府

監督 安永宗司
先鋒 大塚雅彦
次鋒 称次金守
中堅 石川廣美
副将 望月茂彦
大将 柴山 清



駿府天下泰平まつりにて

剣道体験会を開催

開催日時 平成26年9月22日(火・祝)
会場 駿府城公園

シルバークロウク中に駿府城公園で開催された家康公四百年祭のメインイベント「駿府天下泰平まつり」の家康公文武館にて9月22日(火・祝) 剣道体験会を実施しました。徳川家康公は、武芸に秀でていたと言われていま



す。家康公文武館では、戦や健康づくりのために武芸を行っていた家康公に倣い、日本剣道形の演武や新聞紙を用いた試し斬り、防具の試着体験を通じ、剣道の魅力を伝え、県内はもとより国内外の多くの方々との交流を行いました。

山梨県剣道研究会との

剣道交流会を実施

開催日時 平成27年8月29日(土)～30日(日)
会場 甲府市小瀬体育館

静岡市剣道連盟は8月29日～30日 山梨県剣道研究会の皆さん20名と合同稽古を行いました。

甲府市内の小瀬体育館にて山梨県の剣士の皆さんと稽古を行い、石和温泉に1泊し、観光を織り交ぜた楽しい県外稽古会でした。



オーストラリア、韓国から訪問された方々との交流



日本剣道形公開演武

日本剣道形演武者

打太刀 教士七段 藤澤宗樹
仕太刀 錬士六段 本多廣之

木刀による稽古法演武者

教士七段 金田紳一郎
錬士五段 富永光則



新聞紙を用いた試し斬り体験



防具の試着体験



鈴与杯少年剣道大会について

毎年5月の市内小中学生を対象とした「鈴与杯少年剣道大会」は、静岡市剣道連盟の「青少年の健全な育成や日本文化である武道を継承するために、清水で大会を開催してほしい」という要望を鈴与株式会社(静岡市清水区入船町)にお応えいただき、その協賛のもとで平成18年(2006年)から開催しております。また、大会には鈴与剣道部員の皆様に、審判補助や受付など運営ボランティアとして参加いただいております。最近では静岡市北部体育館で行っていますが、平成25年第7回大会まで清水総合体育館(旧鈴与記念体育館)を会場としていました。

去る2月5日、本年の鈴与杯開催のお願いに鈴与本社を訪問したところ、玄関ギリギリに昨年贈呈した感謝状が飾られていました。ご協力に深く感謝申し上げます。

